

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  И.В.Дубина

**Меню на 22 августа 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	Компот	150	96
обед			
	Огурец	40/60	5/7
	Суп - харчо	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Плюшка	40/50	178/224
ужин			
	Гороховое пюре	100/150	180/240
	Говядина тушеная	40/50	55/72
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1587/1985